

LANGCHE DE LOS CASTILLOS

Querían ser puros, buscaban la perfección, caminaban por la cara más desnuda de la vida. Los cátaros pelearon y murieron con un cuaderno de ideas entre los dedos, simple como un sueño. La ruta que les presentamos en estas páginas se desliza por sus fortalezas, por pueblos saturados de historia, por un mundo en versión original... El destino anida en el pasado

OS Pirineos son el aperitivo, la trascendencia, un mundo vertical en el que se pierde la mirada y se encuentra la grandiosidad. El Sur de Francia es el destino, una ruta por el tiempo, por el pasado, por la historia. He aqui un encuentro inolvidable con los departamentos de l'Aude y el Perigord, siguiendo el curso de río Dordoña, no muy lejos de los Pirineos catalanes. La leyenda de los cátaros, las ciudades medievales y una gastronomía para paladear mil veces sirven de guía.

El viaje arranca en la frontera espanola camino de Carcasona. En el recorrido se alterna la historia de esta región y sus bellisimos paisajes. Reserve seis días para conocer de cerca los vestigios de la secta cátara que tejió sus hilos en el siglo X. El término cátaro es de origen griego y equivale a «puro». En el XI, los cátaros se transformaron en albigenses, herejes fuera de la Iglesia Católica, y condenados en el Concilio de Letran. Una cruzada cargó contra ellos hasta que fueron aplastados. Muchos acabaron sus días en la hoquera. Y aquella época, en cinemascope, trufada de castillos y ciudadelas, aparece ante nuestros ojos en todo su esplendor.

Carcasona fue en la Edad Media el eje de comunicaciones entre el Atlántico y el Mediterráneo, entre el macizo central francés y España. Está abrazada por una muralla de tres kilómetros y cincuenta y dos torres. En el interior de la ciudadela abren sus puertas comercios, hoteles, restaurantes, la catedral y el castillo condal. Durante el verano, entre junio y septiembre, se realizan espectáculos pirotécnicos, históricos y culturales.

Nuestro camino continúa, serpenteando por pequeñas carreteras, hasta Albi, aunque también se puede optar por tomar la autopista hasta Toulouse. Albi es otra joya de la arquitectura medieval. La cuna de los albigenses sobrecoge con el puente más antiguo de Francia, construido sobre el río Tam. Los dos monumentos más importantes de la ciudad son la catedral de Santa Cecilia y el Museo del pintor Henri Toulouse Lautrec, que nació aqui. Más de quinientas obras, entre óleos, grabados, dibujos y carteles, se exhiben permanentemente.

Cordes es nuestra siguiente parada. Aquí trabajan una treintena de artesanos que aseguran que este pequeño pueblo tomó su nombre de la ciudad de Córdoba, Muy cerca, Saint Cirq La Popie, catalogado como monumento nacional, es un auténtico retorno al medievo, un magnifico observatorio desde donde se contempla la inmensidad de la llanura del Lot.



fachada de la «Casa del halconeros, en Cordes, una vista general de las murallas de la basílica de Rocamadour y una imagen de las calles empedradas de Cordes

La carretera prosigue, estrecha y curvada, hacia Cahors, cuna de uno de los mejores vinos de Francia. Este es un buen lugar para hacer un alto en la ruta y pasar la noche en algún hotel a orllas del río Lot. No olvide dedicar una mirada a uno de los puentes mas belios de Francia, el Valentré, que data del si-

A setenta y dos kiómetros se encuentra Figeac, donde se halla uno de los mercados rurales -abre sus puertas los fines de semana- més típicos de la campiña francesa. También debe figurar en su agenda el Museo Champollion, que toma el nombre del descubridor de la piedra Roseta, elemento esencial para descifrar la escritura egipcia. El museo es de reciente creación, pero muy completo, y sin duda ha hecho justicia a uno de los investigadores más notables de los misterios del Egipto antiguo.

Siguiendo esta ruta, antaño dominada por los albigenses, se llega a Rocamadour, el segundo santuario de Francia más visitado. Una localidad que en invierno cuenta con cincuenta habitantes y que en temporada turística recibe un millón y medio de visitantes. El origen de este Santuario de la Virgen Negra, patrona de los marineros, se remonta a los orígenes de la cristiandad, a San Zacarías. En 1562 fue destruída por los hugonotes, pero los monjes benedictinos se apresuraron a volver a empezar excavando en el propio canón de la montana que domina el río Alzou. Desde entonces hasta hoy es ruta obligada de peregrinos de toda Europa que recorren las diferentes capillas y la única calle peatonal.

Este viaje relajado puede tener su final en Toulouse. La capital del departamento del Alto Garona es una de las ciudades más importantes de Francia debido a su poderosa industria aeronáutica. Resulta muy interesante visitar las instalaciones de montaje de los aviones «Airbus 330» y «Airbus 340», que cuentan con la participación española.

Juan Carlos AZCUE







La agencia «Trip Travel» (Balmes 49, 3°, 08007 Barcelona. 2 93-454 80 08. Fax 93-451 56 98) le puede hacer más sencilla su ruta por el sur de Francia con un servicio que incluye bonos de hotel, un seguro especial para solventar cualquier adversidad, mapas y distancias exactas a cada lugar. Las autovacaciones son una nueva forma de disfrutar de su tiempo libre, con una ruta programada y toda la libertad del mundo para moverse con su propio vehículo. Du-

rante 24 horas, un teléfono de incidencias (93-414 34 54) aguarda sus llamadas para solucionar los imprevistos que puedan surgir.

Los precios de la ruta por los departamentos de l'Aude, Perigord y el curso del río Dordoña, en hoteles con especial encanto, son: seis días y cinco noches en régimen de alojamiento y desayuno, con habitación doble, por 40.630 pts; en habitación individual, 61.430, y en triple, 33.700. Hay, naturalmente, otras posibilidades. Cuatro días y tres noches (una en Carcasona y 2 en Rocamadour), en habitación doble con desayuno, 23.250 pesetas. Cinco días y cuatro noches (una en Carcasona, dos en Rocamadour y otra en Le Buhue) por 31.000 pts.

HOTELES



Carcasona. HOTEL DE LA CITÉ. Se trata de un antiguo palacio episcopal, restaurado en un bello parque que domina los viñedos y los castillos del Languedoc. Ha sido un retiro habitual para Gary Cooper, Burt Lancaster y muchos otros actores y directores de Hollywood. Los argumentos sobran: salas de baño en marmol, tapicerías, decoracion en madera, una buena biblioteca... Los precios oscilan entre los 690 francos, habitacion sencilla, y los 1.750 en una «suite». Su director es Alexandre Pierre Faidherbe. = 33 68 25 03 34. Fax: 33 68 71 50 15.

Albi. HOSTELLERIE ST. ANTOINE. Cuatro estrellas. Rue St. Antoine, 17. = 63 54 04 04. LA RÉSERVE. Fonvialane, carretera de Cordes.
También de cuatro estrellas. = 63 47
63 60. Este hotel permanece cerrado entre los meses de noviembre y
abril. MERCURE LES BASTIDES.
Tres estrellas. Rue Porta, 41. = 63
47 66 66. Distruta de una bella panorámica sobre el río Tam.

Cordes. LE GRAND ECUYER.

Cuatro estrellas. = 63 56 01 03 El
recinto amurallado de la localidad es
colosal y pertenece al siglo XIII.

Figeac. CHATEAU DU VIGUIER DU ROY. Tres estrellas. Rue Emile Zola. \$\pi\$ 65 50 05 05. Desde 1.350 francos la «suite» a 570 la habitación sencilla. Se trata de un hermoso edificio de dieciséis habitaciones y cuatro «suites» de época, biblioteca gótica y un claustro ajardinado con piscina. También se celebran convenciones. AU PONT DU PIN. Dos estrellas. 3, allées Victor Hugo. \$\pi\$ 65 34 12 60. De 180 a 350 francos.

QUÉ COMER



Quesos, patés, vino de la región. La ruta de los cátaros es, en realidad, una incursión en el paraíso de la gastronomía. He aquí algunas sugerencias.

Carcasona, L' ECURIE. 1, Rue D'Alembert (Boulevard Barbes).

68
72 04 04. Fax: 68 25 55 89. El restaurante se halla en un antiguo establo del siglo XVIII. El propietario ha decidido conservar su estructura y ha añadido una decoración con un estilo muy personal. La comida es excelente, tanto a la carta como de menú. Entre 100 y 150 francos. Si prefiere cenar, el restaurante está abierto hasta las dos de la madrugada.

Albi. La gastronomia de la región ofrece al menos diez menús inspirados en la obra de Toulouse Lautrec, con precios que oscilan entre 150 y 200 francos, disponibles en la mayoria de los restaurantes de la ciudad. También gozan de excelente reputación los vinos de Gaillac. Existen hasta diez especialidades diferentes de caldos que van desde el vino tinto hasta el achampanado.

Cordes. Si pretende almorzar excepcionalmente no dude en visitar L'
HOSTELLERIE DU VIEUX CORDES.
81170 Cordes. = 63 56 00 12. Los
menús, basados en el pato y el salmón, son fuera de serie. Este pequeño pueblo se ha convertido en un
centro de peregrinación ya que, en
este restaurante, almorzó el Emperador del Japón Akihito con el presidente francés Mitterrand. La Reina
Madre de Inglaterra ha sido otro de
sus clientes más distinguidos.

Cahors. Una buena cena con productos de la tierra: foie-gras y trufas en el restaurante del hotel Terminus, LA BALANDRE. Precios asequibles. 5, Avenue Charles de Freycinet.

PARA VISITAR



Para recorrer la ciudad medieval de Carcasona deberá dejar su automovil en el exterior, ya que sólo se permite la entrada de los mismos a los residentes. Puede realizar la visita a pie o, si lo prefiere, utilizar un pequeño tren que sólo funciona los meses de verano. El recinto amuraliado tiene una extensión de tres kilómetros. No olvide la basilica de Saint Nazaire, de estilo románico, perteneciente al siglo XI.

Albi, la ciudad natal de Henri Toulouse Lautrec, le dedica un museo excepcional en el Palacio de La Berbie, una antigua fortaleza construida en el siglo XIII y feudo de los albigenses entre 1254 y 1307. En 1922 fue habilitado para transformarse en el Museo Toulouse Lautrec. Una parte importante de los fondos del museo procede de donaciones de la familia. Se puede observar la evolución de la obra del artista, desde los dibujos de la infancia hasta el último periodo de su vida. Se pueden hacer visitas con quía durante todo el año tanto grupos como individuales. Reservas: # 63 49 48 70

La catedral de Albi merece una mirada. La basilica de Santa Cecilia, de estilo gótico meridional, tardó dos siglos en construirse.

Cordes. Las piedras de esta ciudadela se remontan a 1222, un auténtico bastión que resistió todos los ataques. En la zona más elevada de



conducía a buscar la muerte a través de la privación total de alimentos o bebida o mediante una sangría de su cuerpo.

En España sobrevivieron hasta 1213 en Castelbó y en León. En el sur de Francia perduraron hasta 1253, adaptados a una nueva secta denominada albigenses. El Concilio de Albi en 1176 les condenó y se inició una persecución y guerras que duraron hasta 1253. Durante este último período recibieron influencias de la Iglesia Oriental, concretamente de

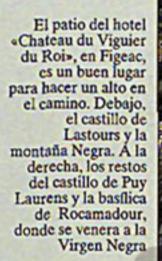
la cludad se encuentra la iglesia de San Miguel, del siglo XIV. Un hermoso lugar para perderse en la historia. Muy cerca se halla Saint Cirq La Popie, un buen complemento de esta ruta. El lugar resulta magnifico para poder almorzar en alguno de sus pequeños restaurantes, pero en invierno resulta frío, por lo que conviene pernoctar en Cahors o en Cordes.

A 72 kilómetros de Cahors se encuentra Figeac, donde abre sus puertas el Museo Champollion (4, rue de Frères. # 65 34 66 18). En sus salas se recuerdan los trabajos del autor del descubrimiento de la Piedra Roseta, nacido en esta localidad en 1790. Se exponen, además, sarcófagos y recuerdos de sus expediciones por Egipto. En el exterior del Museo se ha instalado una placa gigante de granito negro que reproduce la Piedra Roseta en el interior

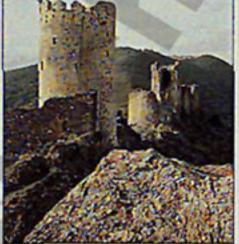
de un patio gótico.

Rocamadour. Subjendo por la escalera de los peregrinos, de 216 peldaños, se llega al castillo de la Abadía, donde se encuentra el Santuario de la Virgen Negra, centro de peregrinación desde 1152. A pocos kilómetros se halla la Roca de las águlas, donde se celebra un magnifico espectaculo de cetreria y aves rapaces en vuelo libre. El número de sesiones varía cada día en función del número de visitantes.

En la ruta hacia Toulouse se encuentra el parque Prehistórico más importante de Francia. Está situado en Lieu dit Lacombe, carretera de Banat a Tarascon, sur Ariège. # 61 05 19 19. En este museo se recrea la vida tal como era hace 12.500 años. Las grutas y los parajes han sido reconstruidos con minuciuosidad. Precios: de 35 a 55 francos, desde el 8 de abril al 2 de noviembre.









Cordes es el centro artesano de la región, con un magnifico muestrario de plezas clásicas. Una treintena de especialistas ofrecen su trabajo durante todo el año con precios para todos los gustos. Tenga en cuenta que en la mayoría de los pueblos de esta ruta abundan los comercios con pedazos de historia y tradición en las estanterías. Como regalo piense además en productos clásicos, como el queso, el paté o alguno de sus magnificos caldos.

DATOS ÚTILES



Una historia. La obra literaria sobre los cátaros y los albigenses ha quedado muy reducida, aunque curiosamente en cierta forma ha cobrado actualidad, ya que una de sus ramas, los bogomilos, antiguos habitantes de la región de Bosnia-Herzegobina, se convirtieron al Islam, como consecuencia de la invasion turca en los Balcanes.

Los cátaros rechazaron desde su fundación, en 1022, en el norte de Francia, los sacramentos. Repudiaban a la Iglesia de entonces por su ostentación y no aceptaban los castigos que podían decidir el Estado o los nobles. En el matrimonio, no aceptaban las relaciones sexuales, lo que equivalia a la decaparición de la raza humana. Eran auténticos ascetas que vivían en cuevas y rechazaban alimentarse con came, huevos o queso. Tampoco mentían ni luraban ni mataban. Su ascetismo, guiado a través de la sintesis de su flosofia, denominada «la andura», les

los paulicianos, procedentes de la antigua Bulgaria y de un tiempo muy remoto, el siglo VI.

El concilio de Tolosa decidió poner en marcha la Inquisición contra los albigenses, pero fue el español Santo Domingo de Guzmán quien con la devocion del rosario consiguió que los albigenses volvieran paulatinamente a la Iglesia.

Moneda. El franco cambia estos dias a 25 pesetas.



OFICINA DE TURISMO DE FRANCIA, Gran Via, 59. Madrid, Plan-OFICINA DE TURISMO DE CARCA-SONA, 15, Boulevard C. Pelletan. OFICINA DE TURISMO DE ALBI. Place Sainte Cecile # 63 54 22 30. Fax: 63 54 45 51. OFICINA DE TURISMO DE FIGEAC. Place Vival, . Hotel de la Monnais. # 65 34 06 25, OFICINA DE TURISMO DE ROCAMADOUR, 46500 Rocamadour. # 65 33 62 59. Fax: 65 33 74 14.