

# Règlement de ma Retraite (pour chaque jour)

5h 1/2	Sever
6h	Meditation
6h 3/4	Messe chorale
7h 3/4	Déjeuner - Petites heures - temps libre -
9h 1/2	Secture - devoirs du sacerdoce -
10h 1/2	Meditation - Examen
11h	Temps libre
11h 1/2	Diner
	Temps libre
1h 1/2	Secture - Vie des saints
2h 1/4	Vêpres chorales - chemin de la croix
3h 1/4	Temps libre
4h	Secture - sur le sacerdoce
5h	Temps libre
5h 1/2	Visite au St-Sacrement - méditation
6h 1/4	Temps libre
6h 1/2	Joueurs - temps libre
7h 1/2	Complies chantés examen

avant le coucher = matines et Laudes -

n.b. aux temps libres - récitation du Rosaire en entier - ou partiellement